



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 19.10.2023 г.

## Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,52
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
<b>Итого за Завтрак</b>			33,83	26,31	61,32	89,37
<b>680</b>						

## Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,52
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			34,23	26,71	71,12	644,89
<b>780</b>						

## Для обучающихся начальных классов

145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	1,62	4,53	8,12	80,10
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			32,22	25,83	83,66	697,42
<b>708</b>						

## Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,52
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			34,23	26,71	71,12	644,89
<b>780</b>						

Шеф-повар Мансурова Г.Р.